

## Folheto informativo: Informação para o doente

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 400 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 600 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 800 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 1000 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 1200 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 1400 microgramas comprimidos revestidos por película  
Uptravi 1600 microgramas comprimidos revestidos por película  
selexipag

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou enfermeiro (ver secção 4).

### **O que contém este folheto:**

1. O que é Uptravi e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Uptravi
3. Como tomar Uptravi
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Uptravi
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### **1. O que é Uptravi e para que é utilizado**

Uptravi é um medicamento que contém a substância ativa selexipag. Esta atua nos vasos sanguíneos de uma forma parecida à substância natural prostaciclina, fazendo-os relaxar e dilatar.

Uptravi é usado no tratamento a longo prazo da hipertensão arterial pulmonar (HAP) em doentes adultos insuficientemente controlados com outros tipos de medicamentos para a HAP conhecidos como antagonistas dos recetores da endotelina e inibidores da fosfodiesterase tipo 5. Uptravi pode ser usado sozinho se o doente não for candidato para estes medicamentos.

A HAP é uma pressão sanguínea elevada nos vasos sanguíneos que transportam o sangue do coração para os pulmões (as artérias pulmonares). Em pessoas com HAP, estas artérias ficam mais estreitas, o que faz com que o coração tenha de trabalhar mais para bombear o sangue através delas. Isto faz com que as pessoas se sintam cansadas, com tonturas, com falta de ar ou outros sintomas.

Ao atuar de forma semelhante à substância natural prostaciclina, este medicamento dilata as artérias pulmonares e reduz o seu espessamento. Isto faz com que seja mais fácil para o coração bombear sangue através delas. Uptravi baixa a pressão nas artérias pulmonares, isto alivia os sintomas da HAP e atrasa a progressão da doença HAP.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Uptravi

### Não tome Uptravi:

- se tem alergia ao selexipag ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem um problema no coração, tal como:
  - circulação do sangue deficiente nos músculos do coração (doença coronária grave ou angina instável); inclui sintomas como dor no peito
  - ataque cardíaco nos últimos 6 meses
  - coração fraco (insuficiência cardíaca descompensada) que não é vigiado de perto pelo seu médico
  - ritmo cardíaco irregular grave
  - defeito das válvulas cardíacas (congénito ou adquirido) que faz com que o coração não funcione normalmente (sem relação com a hipertensão pulmonar).
- se teve um acidente vascular cerebral nos últimos 3 meses ou qualquer outra ocorrência que reduzisse o fornecimento de sangue ao cérebro (por exemplo, acidente isquémico transitório)
- se está a tomar gemfibrozil (um medicamento usado para baixar o nível de gorduras [lípidos] no sangue)

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou enfermeiro de HAP antes de tomar Uptravi se

- estiver a tomar medicamentos para a pressão arterial alta
- sofrer de pressão sanguínea baixa associada a sintomas como tonturas
- tiver perdido uma grande quantidade de sangue ou de líquidos recentemente tais como diarreia ou vômitos graves
- sofrer de problemas da tiroide
- tiver problemas graves nos rins ou estiver a fazer diálise
- tiver ou tiver tido problemas graves nos quais o fígado não funcionava bem

Se notar algum dos sinais acima referidos ou se a sua condição se alterar, **consulte imediatamente o seu médico.**

### Crianças e adolescentes

Não dê este medicamento a crianças menores de 18 anos de idade, porque Uptravi não foi testado em crianças.

### Doentes idosos

Existe pouca experiência com Uptravi em doentes com mais de 75 anos. Uptravi deve ser utilizado com precaução neste grupo etário.

### Outros medicamentos e Uptravi

Informe o seu médico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Tomar outros medicamentos pode afetar a forma como Uptravi funciona.

Fale com o seu médico ou enfermeiro de HAP se estiver a tomar alguns destes medicamentos:

- Gemfibrozil (um medicamento utilizado para diminuir o nível de gorduras [lípidos] no sangue)
- Clopidogrel (um medicamento utilizado para inibir coágulos sanguíneos na doença da artéria coronária)
- Deferasirox (um medicamento utilizado para remover ferro da circulação sanguínea)
- Teriflunomida (um medicamento utilizado para tratar esclerose múltipla remitente-recorrente)

- Carbamazepina (um medicamento utilizado para tratar algumas formas de epilepsia, nevralgia ou para ajudar a controlar perturbações graves do humor quando alguns dos outros medicamentos não funcionam)
- Fenitoína (um medicamento utilizado para tratar a epilepsia)
- Ácido valpróico (um medicamento utilizado para tratar a epilepsia)
- Probenecide (um medicamento utilizado para tratar a gota)
- Fluconazol, rifampicina ou rifapentina (antibióticos utilizados para tratar infeções)

### **Gravidez e amamentação**

Uptravi não está recomendado durante a gravidez e a amamentação. Se é uma mulher que pode ter filhos deve usar um método contraceptivo eficaz enquanto está a tomar Uptravi. Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes de tomar este medicamento.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Uptravi pode causar efeitos indesejáveis tais como dores de cabeça e pressão sanguínea baixa (ver secção 4), que pode afetar a sua capacidade de conduzir; os sintomas da sua doença poderão também torná-lo(a) menos capaz para conduzir.

## **3. Como tomar Uptravi**

Uptravi deve apenas ser receitado por um médico com experiência no tratamento da HAP. Tome sempre este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico se tiver dúvidas ou alguma questão.

Informe o seu médico, se sentir efeitos indesejáveis, pois o seu médico poderá recomendar que altere a sua dose de Uptravi.

Informe o seu médico se tiver problemas de fígado ou se estiver a tomar outros medicamentos, pois o seu médico poderá recomendar que tome uma dose mais baixa de Uptravi duas vezes por dia ou apenas uma vez por dia.

Se tiver visão diminuída ou algum tipo de cegueira, obtenha ajuda de outra pessoa enquanto estiver a tomar Uptravi durante o período de titulação (processo de aumentar a dose gradualmente).

### **Encontrar a dose correta para si**

#### **Se o seu médico receitar comprimidos de 200 microgramas**

No início do tratamento, a maioria dos doentes irá tomar **um comprimido de 200 microgramas de manhã e outro comprimido de 200 microgramas à noite, com um intervalo de cerca de 12 horas**. É recomendado iniciar o tratamento à noite. O seu médico irá dar-lhe instruções para aumentar a sua dose gradualmente. Este processo é chamado de titulação e permite que o seu corpo se adapte ao novo medicamento. O objetivo da titulação é alcançar a dose mais apropriada. Esta corresponderá à dose mais elevada que conseguir tolerar, podendo atingir a dose máxima de 1600 microgramas de manhã e à noite.

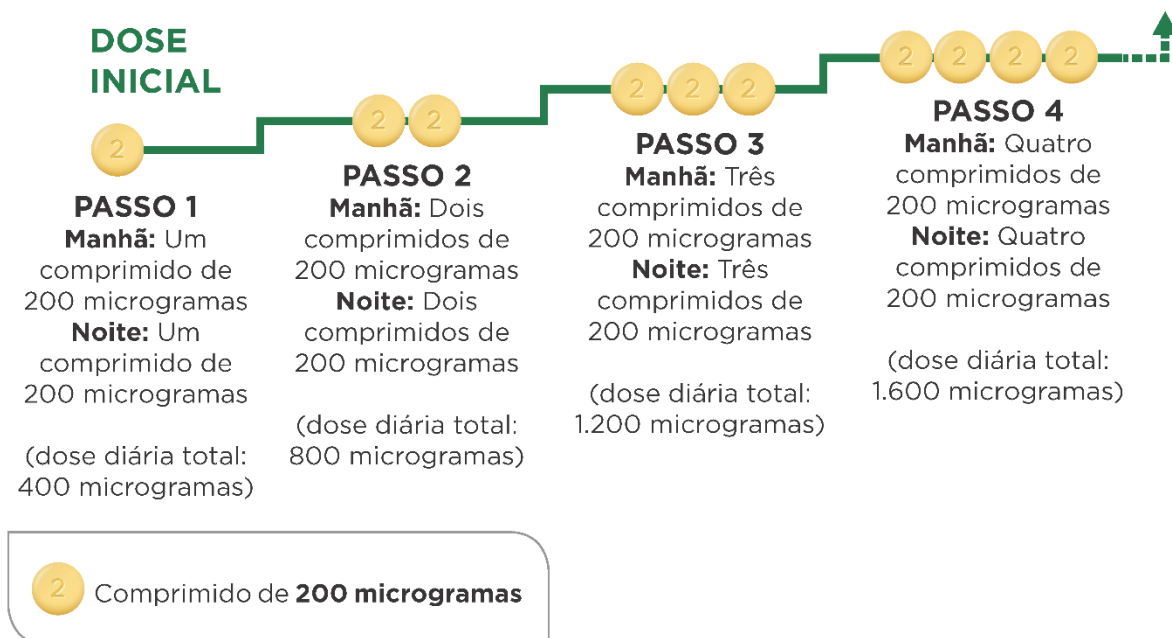
A primeira embalagem de comprimidos que irá receber terá os comprimidos de 200 microgramas de cor amarelo-clara.

O seu médico irá informá-lo para aumentar a sua dose em intervalos, em geral semanais, podendo este intervalo ser mais longo.

Em cada passo, irá adicionar um comprimido de 200 microgramas à sua dose da manhã e outro comprimido de 200 microgramas à sua dose da noite. **É recomendado que a primeira toma da dose**

**aumentada seja tomada à noite.** O diagrama em baixo mostra o número de comprimidos a tomar a **cada manhã** e a **cada noite** durante os primeiros 4 passos de titulação.

Cada passo de dosagem dura cerca de 1 semana





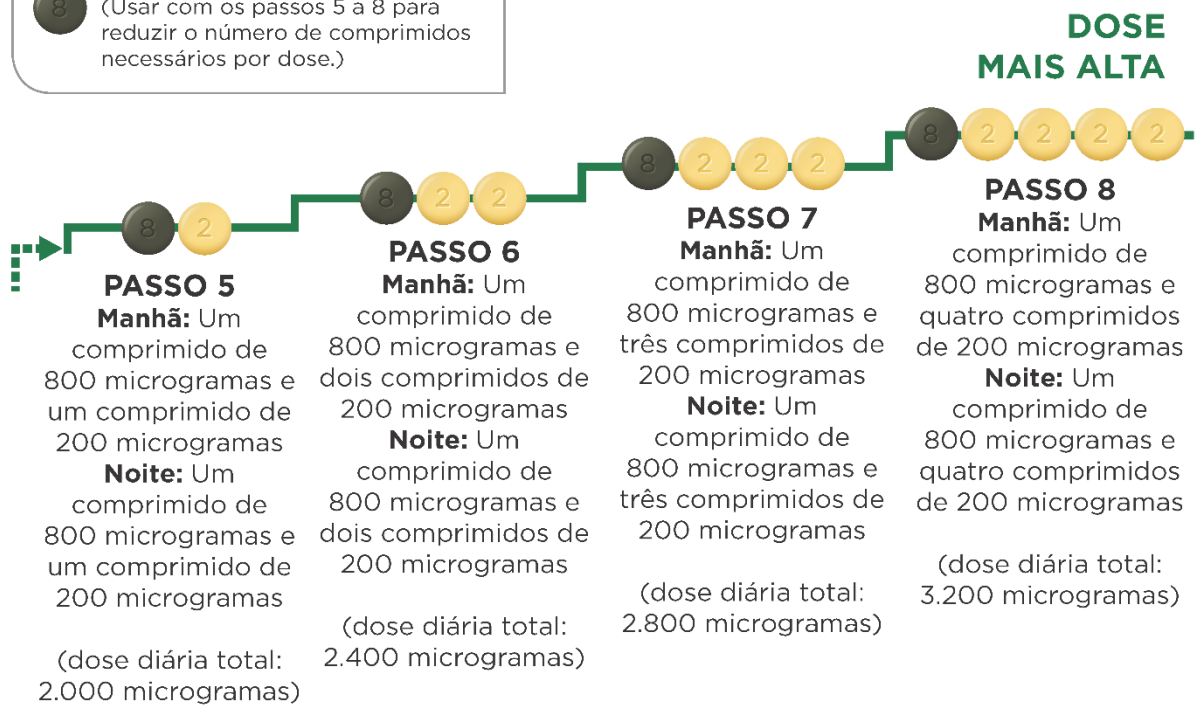
Se o seu médico lhe disser para aumentar ainda mais a sua dose, adicionará um comprimido de 200 microgramas à sua dose, de manhã e à noite, em cada novo passo. É recomendado que a primeira toma da dose aumentada seja tomada à noite.

Se o seu médico lhe der instruções para aumentar ainda mais a sua dose e seguir para o passo 5, deve tomar um comprimido de 800 microgramas, de cor verde, e um comprimido de 200 microgramas, de cor amarelo-clara, de manhã e um comprimido de 800 microgramas e um comprimido de 200 microgramas à noite.

A dose máxima de Upravi é de 1600 microgramas de manhã e 1600 microgramas à noite. Contudo, nem todos os doentes irão atingir esta dose, dado que doentes diferentes requerem doses diferentes.

O diagrama em baixo mostra o número de comprimidos a tomar todas as manhãs e todas as noites em cada passo, começando com o passo 5.

 Comprimido de **200 microgramas**  
 Comprimido de **800 microgramas**  
 (Usar com os passos 5 a 8 para reduzir o número de comprimidos necessários por dose.)



**Se o seu médico receitar comprimidos de 100 microgramas**

Se o seu fígado não estiver a funcionar bem, ou se estiver a tomar determinados medicamentos, o seu médico pode receitar comprimidos de 100 microgramas como dose inicial.

No início do tratamento irá tomar **um comprimido de 100 microgramas de manhã e outro comprimido de 100 microgramas à noite, com cerca de 12 horas de intervalo**. Recomenda-se que inicie o tratamento à noite. O seu médico irá dar-lhe instruções para aumentar gradualmente a dose. A isto dá-se o nome de titulação. Permite que o seu corpo se ajuste ao novo medicamento. O objetivo da titulação é atingir a dose mais adequada. Esta será a dose mais alta que consegue tolerar, que pode atingir uma dose máxima de 800 microgramas de manhã e à noite.

O seu médico irá dar-lhe instruções para aumentar a dose por passos, geralmente todas as semanas, mas o intervalo entre os aumentos pode ser maior.

Com cada passo, irá adicionar um comprimido de 100 microgramas à dose da manhã e outro comprimido de 100 microgramas à dose da noite. **Recomenda-se que a primeira toma da dose aumentada seja feita à noite**. Consulte o guia de titulação do doente incluído na embalagem de titulação para obter instruções sobre como aumentar a dose.

**Fale com o seu médico se parar de tomar, ou se for parar** de tomar qualquer medicamento, uma vez que a sua dose de selezipag pode ter de ser ajustada.

Se o seu médico lhe disser para aumentar ainda mais a dose, acrescente um comprimido de 100 microgramas à sua dose da manhã e um comprimido de 100 microgramas à sua dose da noite em cada novo passo. Recomenda-se que a primeira toma da dose aumentada seja feita à noite.

Se o seu médico lhe der instruções para aumentar a sua dose para mais de 400 microgramas, pode fazê-lo tomando um comprimido vermelho de 400 microgramas e mais um comprimido de cor amarelo-clara de 100 microgramas de manhã, e um comprimido de 400 microgramas e mais um

comprimido de 100 microgramas à noite. Consulte o guia de titulação do doente incluído na embalagem de titulação para obter instruções sobre como aumentar a dose.

Quando aumentar a titulação com comprimidos de 100 microgramas, a dose máxima de Uptravi é 800 microgramas de manhã e 800 microgramas à noite. No entanto, nem todos os doentes atingem esta dosagem, porque cada doente necessita de uma dosagem diferente.

### Utilizar o guia de titulação durante a titulação

Irá receber a embalagem de titulação que contém um guia de titulação e um folheto informativo para o doente. O guia de titulação fornece informação sobre o processo de titulação, permitindo-lhe registar o número de comprimidos que toma todos os dias.

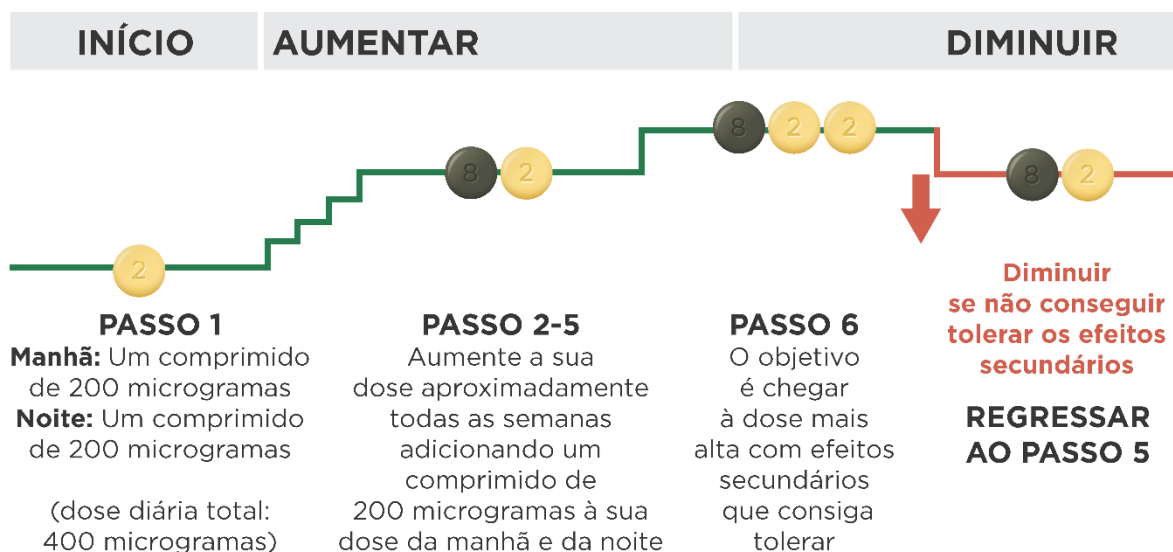
Lembre-se de registar o número de comprimidos que toma todos os dias no seu diário de titulação. Cada passo de titulação dura normalmente 1 semana. Se o seu médico lhe der instruções para prolongar cada passo de titulação para além de 1 semana, existem páginas adicionais no diário que lhe permitem registá-los. **Lembre-se de falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP regularmente durante a titulação.**

### Recuar para uma dose inferior devido a efeitos indesejáveis

Durante a titulação, poderá sentir efeitos indesejáveis tais como dores de cabeça, diarreia, enjoos (náuseas), vômitos, dor no maxilar, dor muscular, dor nas pernas, dor nas articulações ou vermelhidão da face (ver secção 4). Se estes efeitos indesejáveis forem difíceis de tolerar, fale com o seu médico sobre como os controlar ou tratar. Existem tratamentos disponíveis que podem ajudar a aliviar os efeitos indesejáveis. Por exemplo, medicamentos para as dores tais como o paracetamol podem ajudar a tratar a dor e as dores de cabeça.

Se os efeitos indesejáveis não puderem ser tratados ou não melhorarem gradualmente na dose que estiver a tomar, o seu médico poderá ajustar a dose, reduzindo-lhe o número de comprimidos de cor amarelo-claro, tomando menos um de manhã e menos outro à noite. O diagrama em baixo mostra os passos a tomar na redução da dose. Faça isto apenas se o seu médico lhe tiver dado instruções para tal.

### Titulação com comprimidos de 200 microgramas



Se fizer a titulação com comprimidos de 100 microgramas, consulte o guia de titulação do doente incluído na embalagem de titulação para obter instruções sobre como diminuir a dose.

Se os efeitos indesejáveis forem controláveis após redução da dose, o seu médico poderá decidir mantê-lo(a) nessa dose. Por favor leia a secção Dose de manutenção em baixo para mais informações.

### **Dose de manutenção**

A dose mais elevada que conseguir tolerar durante a titulação será a sua dose de manutenção. A sua dose de manutenção é a dose que deve continuar a tomar regularmente.

O seu médico irá prescrever comprimido(s) com dosagem adequada à sua dose de manutenção. **Tal pode permitir-lhe tomar um comprimido uma vez de manhã e uma vez à noite, em vez de tomar vários comprimidos de cada vez.**

Para uma descrição completa dos comprimidos Uptravi, incluindo cores e impressões, por favor leia a secção 6 neste folheto.

Ao longo do tempo, o seu médico poderá ajustar a dose de manutenção se necessário.

Se, em qualquer altura, depois de tomar a mesma dose por um período longo de tempo, sentir efeitos indesejáveis que não consegue tolerar ou efeitos indesejáveis que influenciam as suas atividades diárias regulares, deve contactar o seu médico, dado a sua dose poder ter de ser reduzida. O médico poderá então prescrever-lhe uma dosagem menor. Por favor lembre-se de eliminar os comprimidos não utilizados (ver secção 5).

### **Tome Uptravi uma vez de manhã e uma vez à noite, com separação de cerca de 12 horas.**

Tome os comprimidos com as refeições uma vez que poderá tolerar melhor o medicamento. A película do comprimido fornece proteção. Engula os comprimidos inteiros com um copo de água. Não divida ou esmague os comprimidos.

### **Se tomar mais Uptravi do que deveria**

Se tomar mais comprimidos do que aqueles que lhe disseram para tomar, aconselhe-se com o seu médico.

### **Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi**

Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi, tome uma dose logo que se recorde, continuando depois a tomar os seus comprimidos às horas habituais. Se estiver quase na altura de tomar a sua próxima dose (no espaço de 6 horas antes de a tomar normalmente), deve ignorar a dose que falhou e continuar a tomar o seu medicamento à hora habitual. **Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.**

### **Se parar de tomar Uptravi**

Interromper subitamente o seu tratamento com Uptravi pode conduzir a um agravamento dos seus sintomas. Não pare de tomar Uptravi a menos que o seu médico assim o indique. O seu médico poderá dizer-lhe para reduzir a dose gradualmente antes de parar por completo.

Se, por qualquer razão, parar de tomar Uptravi durante mais de 3 dias consecutivos (se se esqueceu de tomar 3 doses de manhã e 3 doses à noite, ou 6 doses ou mais de seguida), **contacte imediatamente o seu médico uma vez que a sua dose poderá ter de ser ajustada a fim de evitar efeitos indesejáveis.** O seu médico poderá decidir reiniciar o seu tratamento com uma dose inferior, aumentando gradualmente até atingir a dose de manutenção prévia.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou enfermeiro.

#### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas. Pode sentir efeitos indesejáveis não só durante o período de titulação quando a dose está a ser aumentada, mas também mais tarde depois de tomar a mesma dose por um período longo de tempo.

**Se sentir qualquer um destes efeitos indesejáveis: dores de cabeça, diarreia, sentir-se enjoado(a) (náuseas), vômitos, dor no maxilar, dor muscular, dor nas pernas, dor nas articulações, ou vermelhidão da face, e não for capaz de os tolerar ou que não possam ser tratados, deve contactar o seu médico, dado que a dose que está a tomar poder ser demasiado elevada para si, e pode ser necessário reduzi-la.**

**Efeitos indesejáveis muito frequentes** (podem afetar mais de 1 em cada 10 pessoas)

- Dores de cabeça
- Rubor (vermelhidão da face)
- Náusea e vômitos (sentir-se maldisposto e enjoado)
- Diarreia
- Dor no maxilar, dor muscular, dor nas articulações, dor nas pernas
- Nasofaringite (nariz entupido)

**Efeitos indesejáveis frequentes** (podem afetar até 1 em cada 10 pessoas)

- Anemia (níveis de glóbulos vermelhos baixos)
- Hipertiroidismo (glândula tiroideia hiperativa)
- Redução do apetite
- Perda de peso
- Hipotensão (pressão sanguínea baixa)
- Dor de estômago, incluindo indigestão
- Dor
- Alterações nas análises ao sangue, incluindo a contagem das células sanguíneas ou da função tiroideia
- Erupções cutâneas, incluindo urticária, podem causar uma sensação de ardor ou picada e vermelhidão da pele

**Efeitos indesejáveis pouco frequentes** (podem afetar até 1 em cada 100 pessoas)

- Aumento da frequência cardíaca

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

e-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Upravi

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.



Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no *blister* ou no rótulo do frasco, após EXP. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

### **Qual a composição de Uptravi**

A substância ativa é selexipag.

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película contém 100 microgramas de selexipag

Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película contém 200 microgramas de selexipag

Uptravi 400 microgramas comprimidos revestidos por película contém 400 microgramas de selexipag

Uptravi 600 microgramas comprimidos revestidos por película contém 600 microgramas de selexipag

Uptravi 800 microgramas comprimidos revestidos por película contém 800 microgramas de selexipag

Uptravi 1000 microgramas comprimidos revestidos por película contém 1000 microgramas de selexipag

Uptravi 1200 microgramas comprimidos revestidos por película contém 1200 microgramas de selexipag

Uptravi 1400 microgramas comprimidos revestidos por película contém 1400 microgramas de selexipag

Uptravi 1600 microgramas comprimidos revestidos por película contém 1600 microgramas de selexipag

Os outros componentes são:

#### Núcleo do comprimido

Manitol (E421)

Amido de milho

Hidroxipropilcelulose de baixa substituição

Hidroxipropilcelulose

Estearato de magnésio

#### Película de revestimento

Hipromelose (E464)

Propilenoglicol (E1520)

Dióxido de titânio (E171)

Óxidos de ferro (E172)

Cera de carnaúba

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro amarelo, óxido de ferro preto (E172) e talco.

Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro amarelo (E172).

Uptravi 400 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro vermelho (E172).

Uptravi 600 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro vermelho e óxido de ferro preto (E172).

Uptravi 800 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro amarelo e óxido de ferro preto (E172).

Uptravi 1000 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro vermelho e óxido de ferro amarelo (E172).

Uptravi 1200 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro preto e óxido de ferro vermelho (E172).

Uptravi 1400 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro amarelo (E172).

Uptravi 1600 microgramas comprimidos revestidos por película contém óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho e óxido de ferro amarelo (E172).

### **Qual o aspeto de Uptravi e conteúdo da embalagem**

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 3,0 mm de diâmetro, de cor amarelo-clara, com um “1” marcado num dos lados.

Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor amarelo-clara, com um “2” marcado num dos lados.

Uptravi 400 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor vermelha, com um “4” marcado num dos lados.

Uptravi 600 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor violeta-clara, com um “6” marcado num dos lados.

Uptravi 800 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor verde, com um “8” marcado num dos lados.

Uptravi 1000 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor laranja, com um “10” marcado num dos lados.

Uptravi 1200 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor violeta-escura, com um “12” marcado num dos lados.

Uptravi 1400 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor amarelo-escura, com um “14” marcado num dos lados.

Uptravi 1600 microgramas comprimidos revestidos por película: Comprimidos revestidos por película, redondos, com 7,3 mm de diâmetro, de cor castanha, com um “16” marcado num dos lados.

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película é fornecido em frascos de 60 comprimidos e de 140 comprimidos (embalagem de titulação).

Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película são fornecidos em embalagens de *blisters* de 10 ou 60 comprimidos e 60 ou 140 comprimidos (embalagens de titulação).

Uptravi 400 microgramas, 600 microgramas, 800 microgramas, 1000 microgramas, 1200 microgramas, 1400 microgramas e 1600 microgramas comprimidos revestidos por película são fornecidos em embalagens de *blisters* de 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado**

Janssen-Cilag International NV  
Turnhoutseweg 30  
B-2340 Beerse  
Bélgica

**Fabricante**

Janssen Pharmaceutica NV  
Turnhoutseweg 30  
B-2340 Beerse  
Bélgica

Para quaisquer informações sobre este medicamento, queira contactar o representante local do Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

**België/Belgique/Belgien**

Janssen-Cilag NV  
Tel/Tél: +32 14 64 94 11  
janssen@jacbe.jnj.com

**България**

„Джонсън & Джонсън България” ЕООД  
Тел.: +359 2 489 94 00  
jjsafety@its.jnj.com

**Česká republika**

Janssen-Cilag s.r.o.  
Tel: +420 227 012 227

**Danmark**

Janssen-Cilag A/S  
Tlf: +45 4594 8282  
jacdk@its.jnj.com

**Deutschland**

Janssen-Cilag GmbH  
Tel: +49 2137 955 955  
jancil@its.jnj.com

**Eesti**

UAB "JOHNSON & JOHNSON" Eesti filiaal  
Tel: +372 617 7410  
ee@its.jnj.com

**Ελλάδα**

Janssen-Cilag Φαρμακευτική Α.Ε.Β.Ε.  
Τηλ: +30 210 80 90 000

**España**

Janssen-Cilag, S.A.  
Tel: +34 91 722 81 00  
contacto@its.jnj.com

**France**

Janssen-Cilag  
Tél: 0 800 25 50 75 / +33 1 55 00 40 03  
medisource@its.jnj.com

**Lietuva**

UAB "JOHNSON & JOHNSON"  
Tel: +370 5 278 68 88  
lt@its.jnj.com

**Luxembourg/Luxemburg**

Janssen-Cilag NV  
Tél/Tel: +32 14 64 94 11  
janssen@jacbe.jnj.com

**Magyarország**

Janssen-Cilag Kft.  
Tel.: +36 1 884 2858  
janssenhu@its.jnj.com

**Malta**

AM MANGION LTD  
Tel: +356 2397 6000

**Nederland**

Janssen-Cilag B.V.  
Tel: +31 76 711 1111  
janssen@jacnl.jnj.com

**Norge**

Janssen-Cilag AS  
Tlf: +47 24 12 65 00  
jacno@its.jnj.com

**Österreich**

Janssen-Cilag Pharma GmbH  
Tel: +43 1 610 300

**Polska**

Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.  
Tel.: +48 22 237 60 00

**Portugal**

Janssen-Cilag Farmacêutica, Lda.  
Tel: +351 214 368 600

**Hrvatska**

Johnson & Johnson S.E. d.o.o.  
Tel: +385 1 6610 700  
jjsafety@JNJCR.JNJ.com

**Ireland**

Janssen Sciences Ireland UC  
Tel: 1 800 709 122  
medinfo@its.jnj.com

**Ísland**

Janssen-Cilag AB  
c/o Vistor hf.  
Sími: +354 535 7000  
janssen@vistor.is

**Italia**

Janssen-Cilag SpA  
Tel: 800.688.777 / +39 02 2510 1  
janssenita@its.jnj.com

**Κύπρος**

Βαρνάβας Χατζηπαναγής Λτδ  
Τηλ: +357 22 207 700

**Latvija**

UAB "JOHNSON & JOHNSON" filiāle Latvijā  
Tel: +371 678 93561  
lv@its.jnj.com

**România**

Johnson & Johnson România SRL  
Tel: +40 21 207 1800

**Slovenija**

Johnson & Johnson d.o.o.  
Tel: +386 1 401 18 00  
Janssen\_safety\_slo@its.jnj.com

**Slovenská republika**

Johnson & Johnson, s.r.o.  
Tel: +421 232 408 400

**Suomi/Finland**

Janssen-Cilag Oy  
Puh/Tel: +358 207 531 300  
jacfi@its.jnj.com

**Sverige**

Janssen-Cilag AB  
Tfn: +46 8 626 50 00  
jacse@its.jnj.com

**United Kingdom (Irlanda do Norte)**

Janssen Sciences Ireland UC  
Tel: +44 1 494 567 444  
medinfo@its.jnj.com

**Este folheto foi revisto pela última vez em 03/2024.**

Está disponível informação pormenorizada sobre este medicamento no sítio da internet da Agência Europeia de Medicamentos: <http://www.ema.europa.eu>.

**Página 1**

Uptravi 200 microgramas comprimidos revestidos por película selexipag

Guia de Titulação

Começar Tratamento com Uptravi

Por favor leia o folheto informativo antes de começar o tratamento.

Informe o seu médico, se sentir efeitos indesejáveis, pois o seu médico poderá recomendar que altere a sua dose de Uptravi. Informe o seu médico, se estiver a tomar outros medicamentos, pois o seu médico poderá recomendar que tome Uptravi apenas uma vez por dia.

**Página 2**

**Conteúdos**

Como deve tomar Uptravi? .....	4
Como deve aumentar a sua dose? .....	6
Quais são os passos?.....	8
Quando deve reduzir a dose?.....	10
Reduzir a dose.....	12

**Página 3**

Quando começa a tomar a sua dose de manutenção.....	14
Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi.....	16
Se parar de tomar Uptravi .....	17
Diário de titulação.....	18

**Página 4**

**Como deve tomar Uptravi?**

Uptravi é um medicamento tomado todas as manhãs e todas as noites para o tratamento da hipertensão arterial pulmonar, também conhecida por HAP.

A dose inicial de Uptravi é 200 microgramas **uma vez de manhã e uma vez à noite.**

A primeira dose de Uptravi deve ser tomada à noite.

Deve tomar cada dose com um copo de água, de preferência às refeições.

**Página 5**

**Existem 2 fases de tratamento com Uptravi:**

**Titulação**

Nas primeiras semanas, irá ver com o seu médico qual a dose de Uptravi adequada para si. O seu médico poderá aumentar a dose inicial para doses mais altas de Uptravi. O seu médico poderá reduzir a sua dose para uma dose mais baixa. Este processo chama-se de titulação. Permite que o seu corpo se ajuste gradualmente ao medicamento.

**Manutenção**

Quando o seu médico tiver encontrado a dose certa para si, esta será a dose que irá tomar regularmente. Esta é chamada de dose de manutenção.

**Como deve aumentar a sua dose?**

Irá começar com uma dose de 200 microgramas de manhã e à noite e, após falar com o seu médico ou enfermeiro, aumentará para a dose seguinte.

A primeira dose aumentada deve ser tomada à noite. Cada passo de titulação dura normalmente 1 semana. Pode demorar várias semanas até encontrar a dose correta para si.

**O objetivo é atingir a dose mais apropriada para o seu tratamento.**

Esta dose será a sua dose de manutenção.

Cada doente com HAP é diferente. **Nem todos os doentes irão atingir a mesma dose de manutenção.**

Alguns doentes poderão tomar 200 microgramas de manhã e à noite como dose de manutenção, enquanto alguns irão tomar a dose mais elevada de 1600 microgramas de manhã e à noite.

Outros poderão tomar uma dose de manutenção no meio destas. O que é importante é que atinja a dose que é mais apropriada para o seu tratamento.

**↑ Quais são os passos?**

Cada passo de dosagem dura cerca de 1 semana.

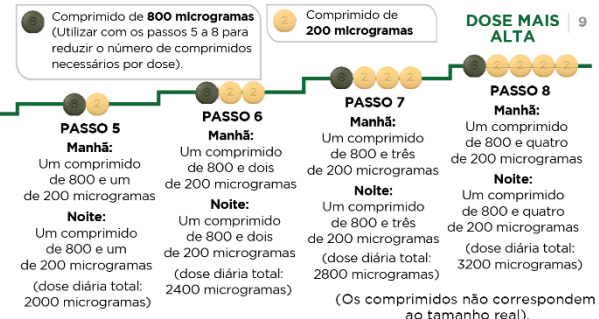
**DOSE INICIAL**

**PASSO 1**  
**Manhã:** Um comprimido de 200 microgramas  
**Noite:** Um comprimido de 200 microgramas (dose diária total: 400 microgramas)

**PASSO 2**  
**Manhã:** Dois comprimidos de 200 microgramas  
**Noite:** Dois comprimidos de 200 microgramas (dose diária total: 800 microgramas)

**PASSO 3**  
**Manhã:** Três comprimidos de 200 microgramas  
**Noite:** Três comprimidos de 200 microgramas (dose diária total: 1200 microgramas)

**PASSO 4**  
**Manhã:** Quatro comprimidos de 200 microgramas  
**Noite:** Quatro comprimidos de 200 microgramas (dose diária total: 1600 microgramas)



**↓ Quando deve reduzir a dose?**

Tal como com todos os medicamentos, poderá sentir efeitos indesejáveis com Upravi ao aumentar a dose.

**Fale com o seu médico ou enfermeiro se tiver efeitos indesejáveis. Existem tratamentos disponíveis que podem ajudar a aliviá-los.**

Os efeitos indesejáveis mais frequentes (podem afetar mais de 1 em cada 10 pessoas) que pode sentir durante o tratamento com Upravi são:

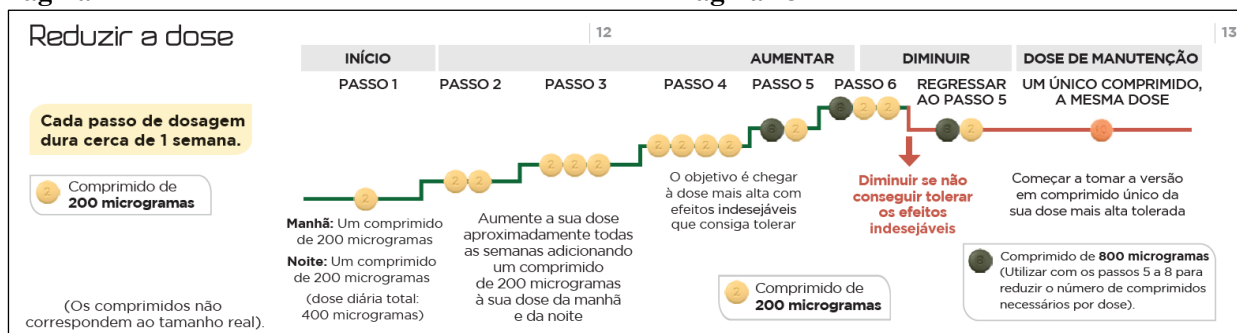
- Dores de cabeça • Diarreia • Náuseas • Vômitos
- Dor no maxilar • Dor muscular • Dor nas pernas
- Dor nas articulações • Vermelhidão da face

Para uma lista completa dos efeitos indesejáveis veja o folheto informativo para mais informação.

Se não conseguir tolerar os efeitos indesejáveis mesmo após o seu médico ou enfermeiro os terem tentado tratar, ele(a) poderá recomendar-lhe reduzir a sua dose.

**Se o seu médico ou enfermeiro lhe disser para reduzir a dose, deve tomar menos um comprimido de 200 microgramas de manhã e menos outro comprimido à noite.**

Apenas deve reduzir a sua dose após falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP. Este processo de redução de dose irá ajudá-lo a encontrar a dose correta para si, também chamada de dose de manutenção.



**Quando começa a tomar a sua dose de manutenção**

A dose máxima que conseguir tolerar durante o período de titulação será a sua **dose de manutenção**. A sua dose de manutenção é a dose que deve continuar a tomar regularmente. O seu médico ou enfermeiro podem receitar-lhe um **comprimido único de dosagem** equivalente para a sua dose de manutenção.

**Isto permite-lhe tomar apenas um comprimido de manhã e um comprimido à noite, em vez de múltiplos comprimidos para cada dose.**

Por exemplo, se a sua dose máxima tolerada durante a titulação foi 1200 microgramas uma vez de manhã e uma vez à noite:



**Ao longo do tempo, o seu médico ou enfermeiro poderá ajustar a sua dose de manutenção se necessário.**

**Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi**



Se se esqueceu de uma dose, tome uma dose logo que se recorde, continuando depois a tomar os seus comprimidos às horas habituais. Se faltarem menos de 6 horas até à altura em que normalmente tomaria a próxima dose, deve ignorar a dose que falhou e continuar a tomar o seu medicamento à hora habitual.


































**Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.**









































































**Se parar de tomar Uptravi**

Não pare de tomar Uptravi a menos que o seu médico ou enfermeiro assim o indique. Se, por qualquer razão, parar de tomar Uptravi durante mais de 3 dias consecutivos (se se esqueceu de tomar 6 doses de seguida), **contacte imediatamente o seu médico ou enfermeiro de HAP uma vez que a sua dose poderá ter de ser ajustada a fim de evitar efeitos indesejáveis.**

O seu médico ou enfermeiro poderá decidir reiniciar o seu tratamento com uma dose inferior, aumentando gradualmente até atingir a dose de manutenção prévia.

<p><b>Diário de titulação</b></p> <p><b>Por favor leia as instruções no folheto informativo com atenção.</b></p> <p>As seguintes páginas do diário ajudam-no a monitorizar o número de comprimidos que precisa de tomar de manhã e à noite durante a titulação.</p> <p>Utilize-as para escrever o número de comprimidos que tem de tomar de manhã e à noite.</p> <p>Cada passo de titulação dura normalmente uma semana, a não ser que o seu médico ou enfermeiro lhe dê instruções contrárias. Se os seus passos de titulação durarem mais do que 1 semana, existem páginas do diário adicionais de modo a registar esses dados.</p> <p> Utilize as páginas 20 a 27 para registar as primeiras semanas de tratamento, quando está a tomar apenas comprimidos de 200 microgramas (passos 1–4).</p> <p> Se lhe tiver sido prescrito comprimidos de 200 e 800 microgramas, utilize as páginas 30 a 37 (passos 5–8).</p>	<p><b>Lembre-se de falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP regularmente.</b></p> <p>Escreva as instruções do seu médico ou enfermeiro:</p> <p>Telefone e e-mail do médico:</p> <p>Telefone do farmacêutico:</p> <p>Notas:</p>
---	---

<p><b>SEMANA N.º</b> 1   <b>Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite.</b> Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.   20</p> <p><b>Data:</b> _____</p> <table border="1"> <tr> <td style="background-color: #ffffcc;"><b>Manhã</b> 200 microgramas</td> <td> 0</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #cccccc;"><b>Noite</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> </table> <p>A primeira toma de Upravi deve ser à noite</p>	<b>Manhã</b> 200 microgramas	 0	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<p><b>SEMANA N.º</b> #   <b>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite.</b> Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.   21</p> <p><b>Data:</b> _____</p> <table border="1"> <tr> <td style="background-color: #ffffcc;"><b>Manhã</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #cccccc;"><b>Noite</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> </table> <p>A primeira toma de uma dose aumentada de Upravi deve ser à noite</p>	<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #
<b>Manhã</b> 200 microgramas	 0	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													

<p><b>SEMANA N.º</b> #   <b>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite.</b> Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.   22</p> <p><b>Data:</b> _____</p> <table border="1"> <tr> <td style="background-color: #ffffcc;"><b>Manhã</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #cccccc;"><b>Noite</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> </table>	<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<p><b>SEMANA N.º</b> #   <b>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite.</b> Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.   23</p> <p><b>Data:</b> _____</p> <table border="1"> <tr> <td style="background-color: #ffffcc;"><b>Manhã</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #cccccc;"><b>Noite</b> 200 microgramas</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> <td> #</td> </tr> </table> <p>Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 800 microgramas</p>	<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #
<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Manhã</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													
<b>Noite</b> 200 microgramas	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #	 #																													



## Página 24

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	24	SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	25												
	Data: _____			Data: _____													
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 800 microgramas									Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 800 microgramas								

## Página 25

## Página 26

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	26	SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	27												
	Data: _____			Data: _____													
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 800 microgramas									Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 800 microgramas								

## Página 27

## Página 28

Utilize as seguintes páginas do diário se o seu médico ou enfermeiro receitar comprimidos de 800 microgramas além dos comprimidos de 200 microgramas.

Nas páginas do diário, registre que tomou **um** comprimido de 800 microgramas todos os dias de manhã e à noite, juntamente com o número prescrito de comprimidos de 200 microgramas.

- Comprimido de **200 microgramas**
- Comprimido de **800 microgramas**  
(Utilizar com os passos 5 a 8 para reduzir o número de comprimidos necessários por dose).

## Página 29

**Lembre-se de falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP regularmente.**

Escreva as instruções do seu médico ou enfermeiro:

Telefone e e-mail do médico:

Telefone do farmacêutico:

Notas:

## Página 30

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	30	SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.	31												
	Data: _____			Data: _____													
Manhã	200 microgramas 800 microgramas	1	1	1	1	1	1	1	Manhã	200 microgramas 800 microgramas	1	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas 800 microgramas	1	1	1	1	1	1	1	Noite	200 microgramas 800 microgramas	1	1	1	1	1	1	1

## Página 31

### Página 32

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   32						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 33

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   33						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 34

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   34						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 35

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   35						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 36

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   36						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 37

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   37						
	Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.						
Data: _____							
Manhã	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1
Noite	200 microgramas	#	#	#	#	#	#
	800 microgramas	1	1	1	1	1	1

### Página 38

Notas
-------

### Página 39

--

### Página 40

--

**Página 1**

Uptravi 100 microgramas comprimidos revestidos por película selexipag

Guia de Titulação

Começar Tratamento com Uptravi

Por favor leia o folheto informativo antes de começar o tratamento. Informe o seu médico, se sentir efeitos indesejáveis, pois o seu médico poderá recomendar que altere a sua dose de Uptravi.

**Página 2**

**Conteúdos**

Como deve tomar Uptravi? .....4  
 Como deve aumentar a sua dose? .....6  
 Quais são os passos?.....8  
 Quando deve reduzir a dose? .....10  
 Reduzir a dose .....12

**Página 3**

Quando começa a tomar a sua dose de manutenção.....14  
 Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi.....16  
 Se parar de tomar Uptravi .....17  
 Diário de titulação.....18

**Página 4**

**Como deve tomar Uptravi?**

Uptravi é um medicamento tomado todas as manhãs e todas as noites para o tratamento da hipertensão arterial pulmonar, também conhecida por HAP.

A dose inicial de Uptravi é 100 microgramas **uma vez de manhã e uma vez à noite.**

A primeira dose de Uptravi deve ser tomada à noite.

Deve tomar cada dose com um copo de água, de preferência às refeições.

**Página 5**

**Existem 2 fases de tratamento com Uptravi:**

**Titulação**

Nas primeiras semanas, irá ver com o seu médico qual a dose de Uptravi adequada para si. O seu médico poderá aumentar a dose inicial para doses mais altas de Uptravi. O seu médico poderá reduzir a sua dose para uma dose mais baixa. Este processo chama-se titulação. Permite que o seu corpo se ajuste gradualmente ao medicamento.

**Manutenção**

Quando o seu médico tiver encontrado a dose certa para si, esta será a dose que irá tomar regularmente. Esta é chamada de dose de manutenção.

**Como deve aumentar a sua dose?**

Irá começar com uma dose de 100 microgramas de manhã e à noite e, após falar com o seu médico ou enfermeiro, aumentará para a dose seguinte.

A primeira dose aumentada deve ser tomada à noite. Cada passo de titulação dura normalmente 1 semana. Pode demorar várias semanas até encontrar a dose correta para si.

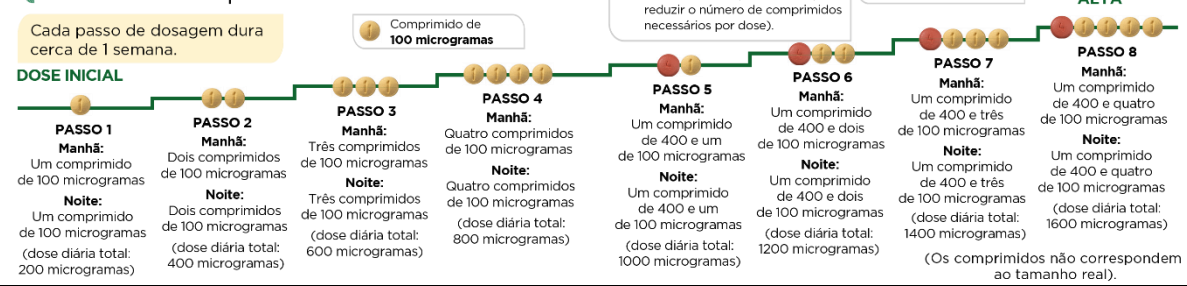
**O objetivo é atingir a dose mais apropriada para o seu tratamento.**

Esta dose será a sua dose de manutenção.

Cada doente com HAP é diferente. **Nem todos os doentes irão atingir a mesma dose de manutenção.**

Alguns doentes poderão tomar 100 microgramas de manhã e à noite como dose de manutenção, enquanto alguns irão tomar a dose mais elevada de 800 microgramas de manhã e à noite. Outros poderão tomar uma dose de manutenção no meio destas. O que é importante é que atinja a dose que é mais apropriada para o seu tratamento.

**Quais são os passos?**



**↓ Quando deve reduzir a dose?**

Tal como com todos os medicamentos, poderá sentir efeitos indesejáveis com Upravi ao aumentar a dose.

**Fale com o seu médico ou enfermeiro se tiver efeitos indesejáveis. Existem tratamentos disponíveis que podem ajudar a aliviá-los.**

Os efeitos indesejáveis mais frequentes (podem afetar mais de 1 em cada 10 pessoas) que pode sentir durante o tratamento com Upravi são:

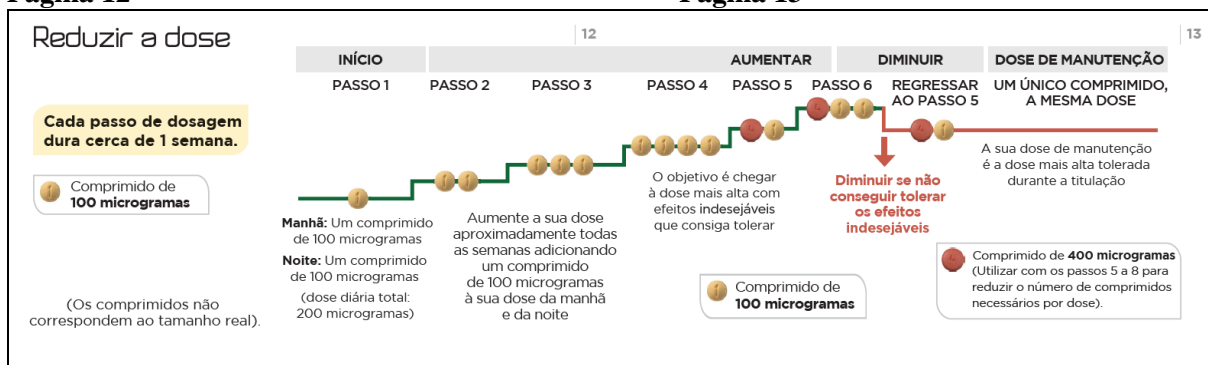
- Dores de cabeça • Diarreia • Náuseas • Vômitos • Dor no maxilar • Dor muscular • Dor nas pernas • Dor nas articulações • Vermelhidão da face

Para uma lista completa dos efeitos indesejáveis veja o folheto informativo para mais informação.

Se não conseguir tolerar os efeitos indesejáveis mesmo após o seu médico ou enfermeiro os terem tentado tratar, ele(a) poderá recomendar-lhe reduzir a sua dose.

**Se o seu médico ou enfermeiro lhe disser para reduzir a dose, deve tomar menos um comprimido de 100 microgramas de manhã e menos outro comprimido à noite.**

Apenas deve reduzir a sua dose após falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP. Este processo de redução de dose irá ajudá-lo a encontrar a dose correta para si, também chamada de dose de manutenção.



**Quando começa a tomar a sua dose de manutenção**

A dose máxima que conseguir tolerar durante o período de titulação será a sua **dose de manutenção**. A sua dose de manutenção é a dose que deve continuar a tomar regularmente. O seu médico ou enfermeiro podem receitar-lhe **dosagens** equivalentes de **um comprimido único ou de múltiplos comprimidos** para a sua dose de manutenção. **Isto pode permitir-lhe tomar apenas um comprimido de manhã e um comprimido à noite.**

Por exemplo, se a sua dose máxima tolerada durante a titulação foi 600 microgramas uma vez de manhã e uma vez à noite:



**Ao longo do tempo, o seu médico ou enfermeiro poderá ajustar a sua dose de manutenção se necessário.**



**Caso se tenha esquecido de tomar Uptravi**






















Se se esqueceu de uma dose, tome uma dose logo que se recorde, continuando depois a tomar os seus comprimidos às horas habituais. Se faltarem menos de 6 horas até à altura em que normalmente tomaria a próxima dose, deve ignorar a dose que falhou e continuar a tomar o seu medicamento à hora habitual. **Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.**

























**Se parar de tomar Uptravi**

Não pare de tomar Uptravi a menos que o seu médico ou enfermeiro assim o indique. Se, por qualquer razão, parar de tomar Uptravi durante mais de 3 dias consecutivos (se se esqueceu de tomar 6 doses de seguida), **contacte imediatamente o seu médico ou enfermeiro de HAP uma vez que a sua dose poderá ter de ser ajustada a fim de evitar efeitos indesejáveis.**

O seu médico ou enfermeiro poderá decidir reiniciar o seu tratamento com uma dose inferior, aumentando gradualmente até atingir a dose de manutenção prévia.

<p><b>Diário de titulação</b></p> <p><b>Por favor leia as instruções no folheto informativo com atenção.</b></p> <p>As seguintes páginas do diário ajudam-no a monitorizar o número de comprimidos que precisa de tomar de manhã e à noite durante a titulação.</p> <p>Utilize-as para escrever o número de comprimidos que tem de tomar de manhã e à noite.</p> <p>Cada passo de titulação dura normalmente uma semana, a não ser que o seu médico ou enfermeiro lhe dê instruções contrárias. Se os seus passos de titulação durarem mais do que 1 semana, existem páginas do diário adicionais de modo a registar esses dados.</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div style="margin-right: 10px;">  </div> <div> <p>Utilize as páginas 20 a 27 para registar as primeiras semanas de tratamento, quando está a tomar apenas comprimidos de 100 microgramas (passos 1–4).</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="margin-right: 10px;">  </div> <div> <p>Se lhe tiverem sido prescritos comprimidos de 100 e 400 microgramas, utilize as páginas 30 a 37 (passos 5–8).</p> </div> </div>	<p><b>Lembre-se de falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP regularmente.</b></p> <p>Escreva as instruções do seu médico ou enfermeiro:</p>  <p>Telefone e e-mail do médico:</p>  <p>Telefone do farmacêutico:</p>  <p>Notas:</p>
--	--

<p><b>SEMANA N.º 1</b></p> <p>Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.</p> <p><b>Data:</b> _____</p>	<p><b>SEMANA N.º 21</b></p> <p>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.</p> <p><b>Data:</b> _____</p>																																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">0</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Manhã</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Noite</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">A primeira toma de Upravi deve ser à noite</p>		 100 microgramas	0	#	#	#	#	#	#	#	<b>Manhã</b>											 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Noite</b>										<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Manhã</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Noite</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">A primeira toma de uma dose aumentada de Upravi deve ser à noite</p>		 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Manhã</b>											 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Noite</b>									
	 100 microgramas	0	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Manhã</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Noite</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Manhã</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Noite</b>																																																																																	

<p><b>SEMANA N.º 22</b></p> <p>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.</p> <p><b>Data:</b> _____</p>	<p><b>SEMANA N.º 23</b></p> <p>Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.</p> <p><b>Data:</b> _____</p>																																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Manhã</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Noite</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Manhã</b>											 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Noite</b>										<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Manhã</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"> 100 microgramas</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> <td style="text-align: center;">#</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Noite</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 400 microgramas</p>		 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Manhã</b>											 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#	<b>Noite</b>									
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Manhã</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Noite</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Manhã</b>																																																																																	
	 100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#	#																																																																								
<b>Noite</b>																																																																																	

### Página 24

SEMANA N.º # | 24

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_

Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#

Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 400 microgramas

### Página 25

SEMANA N.º # | 25

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_

Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#

Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 400 microgramas

### Página 26

SEMANA N.º # | 26

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_

Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#

Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 400 microgramas

### Página 27

SEMANA N.º # | 27

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_



Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	#	#	#	#	#	#	#

Vá diretamente para a página 28 se o seu médico prescrever comprimidos de 400 microgramas

### Página 28

Utilize as seguintes páginas do diário se o seu médico ou enfermeiro receitar comprimidos de 400 microgramas além dos comprimidos de 100 microgramas.

Nas páginas do diário, registre que tomou **um** comprimido de 400 microgramas todos os dias de manhã e à noite, juntamente com o número prescrito de comprimidos de 100 microgramas.

-  Comprimido de **100 microgramas**
-  Comprimido de **400 microgramas** (Utilizar com os passos 5 a 8 para reduzir o número de comprimidos necessários por dose).

### Página 29

**Lembre-se de falar com o seu médico ou enfermeiro de HAP regularmente.**

Escreva as instruções do seu médico ou enfermeiro:

Telefone e e-mail do médico:

Telefone do farmacêutico:

Notas:

### Página 30

SEMANA N.º # | 30

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_

Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	1	1	1	1	1	1	1
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	1	1	1	1	1	1	1

### Página 31

SEMANA N.º # | 31

Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo. Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.

Data: \_\_\_\_\_

Manhã	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	1	1	1	1	1	1	1
Noite	100 microgramas	#	#	#	#	#	#	#
	400 microgramas	1	1	1	1	1	1	1



### Página 32

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   32 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 33

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   33 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 34

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   34 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 35

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   35 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 36

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   36 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 37

SEMANA N.º #	Escreva o número da semana do tratamento no canto superior esquerdo.   37 Escreva todos os dias nas caixas abaixo quantos comprimidos toma de manhã e à noite. Falei com o meu médico ou enfermeiro DD / MM / AA.																
Data: _____																	
<b>Manhã</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										
<b>Noite</b> 100 microgramas 400 microgramas	<table border="1"> <tr><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td><td>#</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr> </table>	#	#	#	#	#	#	#	#	1	1	1	1	1	1	1	1
#	#	#	#	#	#	#	#										
1	1	1	1	1	1	1	1										

### Página 38

Notas
-------

### Página 39

--

### Página 40

--